

Памятка для родителей заикающихся детей



«Заикание — нарушение темпо-ритмической организации речи, обусловленное судорожным состоянием мышц речевого аппарата».

Чаще всего заикание возникает в возрасте от 2,5 до 4 лет в период интенсивного развития речи и формирования личности ребенка. И усиливается в период пубертатного развития.

Течение заикания:

Существует 3 типа:

постоянный,
волнообразный,
рецидивирующий.

Часто второй тип ослабляет бдительность родителей и желание обратиться за помощью к специалистам

При обнаружении у ребенка первых признаков заикания, обязательно обратитесь к врачу—неврологу и логопеду. Чем раньше подобрано необхо-

Уважаемые родители!

- Следите, как — быстро или медленно — вы говорите с ребенком и как громко: если запинки появились, то говорить нужно тише и медленнее.
- Не волнуйтесь излишне — ребенок, глядя на вас, буквально интуитивно будет чувствовать: «Что-то со мной не так».
- Предъявите серьезные требования к режиму дня: необходимо ограничить просмотр телевизора и компьютерные игры до 15-20 минут в день.
- Перед сном включайте тихую инструментальную музыку, обработку классики для детей. Такие музыкальные композиции оказывают хороший психотерапевтический эффект.
- Если ваш ребенок стал запинаться из-за интеллектуальных перегрузок, то нужно «притормозить» образовательный процесс.
- Ни в коем случае нельзя фиксировать внимание ребенка на своеобразии его речи: не требуйте от него повторить слово верно и вообще давать какую-либо оценку высказываниям. В случае, если ребенок во время беседы начал сильно запинаться, просто скажите ему: «Давай попробуем пропеть это слово» или: «Давай скажем это слово шепотом». Покажите ему, как это делается.
- При общении с ребенком с запинками дайте ему почувствовать, что его никто не торопит сказать, что все всегда дождется окончания его мысли: не нужно его ни подгонять при ответах, ни подсказывать слово, не использовать нетерпеливые жесты. Ждите молча, пока он подберет слова и верную грамматическую форму для высказывания.
- Научите ребенка использовать «Речевые правила»:
 - прежде чем сказать, успокойся - дыши медленно «животиком», плечи вниз;
 - пока дышишь, подумай, что хочешь сказать, проговори это про себя;
 - набери воздух ртом и сразу же начинай говорить медленно и плавно, растягивая слова;

[00https://vk.com/cppmisp](https://vk.com/cppmisp)
https://vk.com/cppmisp_kp
<http://cppmisp.ucoz.com>

г.
24-



Сыктывкар, ул. Чкалова д.24 тел. 8 (8212) 10-82

Учитель—логопед Цветкова А.В.