

Энергетики

В подростковом возрасте мало кто задумывается о своем здоровье. Токсические вещества способны действовать на растущий организм более агрессивно, чем на взрослый. Подростки скорее привыкают к стимуляторам и попадают в настоящую зависимость от них.

это продукт, для производства которого используются различные стимуляторы, а также вспомогательные ингредиенты.

Сам напиток не дает бодрящей энергии организму, он работает за счет личных запасов, которые организм берет сам у себя же.



МУДО "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи"

Адрес
г. Сыктывкар,
ул. Чкалова, 24

Телефон: 24-10-82



МУДО "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи"

В чем опасность...

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



В целях предупреждения неблагоприятного воздействия энергетических напитков на здоровье несовершеннолетних детей в Республике Коми Законом Республики Коми от 30 июня 2021 года № 51-РЗ внесены изменения в Закон Республики Коми от 3 июня 2012 года № 60-РЗ «Об установлении отдельных требований и дополнительных ограничений при розничной продаже алкогольной продукции на территории Республики Коми» в части установления на территории Республики Коми

с 1 сентября 2021 года запрета розничной продажи несовершеннолетним безалкогольных тонизирующих напитков.

Представьте себе, что такое шесть чашек кофе на ночь для подрастающего организма ???

Совокупность этих веществ оказывает отрицательное влияние на отдельные органы и системы организма, а также происходят необратимые изменения на уровне центральной нервной системы.

Тонизирующие напитки...

ТАУРИН
КОФЕИН
ФЕНИЛАМИН
МАТЕИН
САХАР
ГУАРАНА

Вред энергетических напитков заключается в следующем:

Последствия приема энергетиков - раздражительность, расстройство сна, депрессия.

% **Кофеин** снижает сонливость, ускоряет пульс, поднимает давление, активизирует мозговую деятельность, но лишь при определенной дозировке.

% 1 г **гуараны** приравнивается к 40 г кофеина. Многие производители комбинируют оба вещества, чтобы продлить действие энергетиков, сделать его более выраженным.

% **Таурин** способен вызвать перевозбуждение нервной системы и её истощение.

% **Фениланина** - вещество, которое значительно улучшает вкусовые качества напитка.

% **Матеин** - экстракт помогает подавить голод, способствует снижению веса тела.

