



В группе риска могут находиться подростки:

- Имеющие необратимую физическую травму;
- Имеющие хроническое психическое расстройство, а также расстройства, связанные со стрессом (посттравматическое стрессовое расстройство);
- Находящиеся в депрессивном состоянии;
- Наблюдаются резкие перепады эмоционального состояния и изменчивость настроения;
- Вовлеченные в употребление психоактивных веществ, алкоголя;
- Имеющие стойкие антивитальные переживания (размышления об отсутствии ценности жизни: «жизнь не имеет смысла»);
- Не адаптированные в социум подростки, отвергаемые сверстниками.





Факторы, повышающие суицидальный риск до попыток реализации:

- Страх индивидуальной несостоятельности: «Я не сдам экзамен», «Я не смогу поступить»;
- Страх осуждения со стороны значимых близких: «Родители меня не любят», «Я им не нужна»;
- Страх отвержения со стороны значимой для подростка группы: «Я слишком толстая, у меня никогда не будет друзей»;
- Страх отвержения со стороны объекта романтического увлечения: «Я не хочу жить, потому что ему не нужна», «Вот я умру, и он пожалеет!»;
- Страх или острое переживание разлуки с объектом привязанности;
- Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания, чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия;
- Страх наказания;
- Сочувствие или подражание знакомым, кумирам, героям книг или фильмов.



Факторы высокого суицидального риска:

- Предыдущие попытки суицида;
- Хроническое психическое расстройство;
- Прямые высказывания о нежелании жить;
- Фиксация на теме смерти, сбор информации о способах суицида, наличие суицидальных замыслов, плана, активная предварительная подготовка;
- Отсутствие надежды на будущее, отвержение помощи и поддержки;
- Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания, чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия;
- Импульсивность поведения, слабый самоконтроль поведения;
- Чрезмерная вовлеченность в субъективные переживания;
- Высокая степень враждебности к окружающим, интенсивные переживания ярости, агрессии.