



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

***Муниципальное учреждение
дополнительного образования
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»***

Что такое безопасность?

Безопасность – это отсутствие любого риска для жизни, здоровья и имущества человека и окружающей среды.

Безопасность – это состояние защищённости личности, общества, государства от внешних и внутренних опасностей и угроз.

Безопасность – это состояние, при котором не угрожает опасность, есть защита от опасности.



Угроза: «Взрывное устройство»! Что делать?

- 1. Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.**
- 2. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет.**
- 3. Удалитесь на безопасное расстояние.**
- 4. При обнаружении подозрительного предмета в помещении немедленно покиньте это помещение.**



Угроза: «Толпа»!

Что делать?

- 1. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.**
- 2. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.**
- 3. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают).**
- 4. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.**



Угроза: «Захват в заложники»! Что делать?

- 1. Используйте любое доступное укрытие.**
- 2. Падайте даже в грязь, не бегите.**
- 3. Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза, не ведите себя вызывающе.**
- 4. При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной.**



**Спецслужбы проводят операцию по
вашему освобождению.
Что делать?**

- 1. Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.**
- 2. Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.**
- 3. Если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.**



Угроза: «Взрыв»!

Что делать после взрыва?

1. Помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место.

2. Если вы травмированы или оказались заблокированы под завалом – не старайтесь самостоятельно выбраться.

3. Отодвиньте от себя острые предметы.

4. Если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону «112».



И ещё...

5. Стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»).

6. Если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.



Угроза: «Пожар»!

Что делать?

- 1. Пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее.**
- 2. Обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.**
- 3. Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.**



Помни!

***Твоя цель –
остаться
в живых!***





***Муниципальное учреждение
дополнительного образования
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»
ул. Чкалова д.24, тел. 8 (8212) 24-10 -82***

